



PRO VELO  
BERN

# Sicher im Sattel

Velofahrkurse 2017 von Pro Velo und SWICA

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Anmeldung/Infos [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

# Sicher auf dem Velo

## Unsere Kurse

Die Velofahrkurse von Pro Velo und SWICA vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: auf geschütztem Terrain, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Bis Velofahren so richtig Spass macht, weil Sie mehr als die Lenkstange im Griff haben. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.

Melden Sie sich noch heute an – auf [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch) oder mit der Antwortkarte.

### Kosten im niedrigsten Gang

Der Kursbeitrag ist, insofern nicht anders angegeben, CHF 30.– pro Kurs und Person. Der Kursbeitrag für 1 Kind und 1 Begleitperson beträgt ebenfalls CHF 30.– pro Kurs. Ab drei Personen aus der gleichen Familie beträgt der Kursbeitrag CHF 40.– pro Kurs.<sup>1</sup>

### Gratis für Pro Velo und Swiss Cycling Mitglieder

Pro Velo (und Swiss Cycling) Mitglieder erhalten das Kursgeld gegen Vorweisen der Quittung und des entsprechenden Ausweises am Veranstaltungstag vor Ort zurück.<sup>1</sup> CHF 10.– Ermässigung mit Kulturlegi.

<sup>1</sup> Die Kurse können dank der Unterstützung durch den Fonds für Verkehrssicherheit, SWICA und Pro Velo sehr günstig bzw. gratis angeboten werden. Mit der Kursteilnahme erfolgt das Einverständnis zur Verwendung Ihrer Adresse für Marketingzwecke.



Pro Velo Schweiz ist der Verband für die Interessen aller Velofahrenden in der Schweiz, [www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch). Pro Velo ist ein vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat (VSR) anerkannter Kursveranstalter.

## Unsere Partner



**Exklusiv-Angebot für Mitglieder von Pro Velo Schweiz – nutzen Sie Ihre Prämienvorteile aus dem Kollektivvertrag mit SWICA**

Der Versicherungsschutz von SWICA – umfassend und leistungsstark. SWICA bietet Ihnen und Ihren Familienangehörigen finanzielle Sicherheit, beste medizinische Versorgung sowie kompetente Beratung und Begleitung bei Krankheit und Unfall. Weitere Informationen und Prämienrechner unter [www.swica.ch/de/provelo](http://www.swica.ch/de/provelo) oder Telefon 0800 80 90 80.

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

# Kurstypen und Daten



## Kurs A Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln elementare Grundkenntnisse bis hin zum selbstsicheren Kurven.  
Wichtig: das Kind kann bereits Velofahren!

### Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

Mi, 3. Mai	Belp	14 - 17 Uhr
Sa, 6. Mai	Bern-Länggasse	9 - 12 Uhr
Sa, 6. Mai	Bern-Länggasse	14 - 17 Uhr
Mi, 10. Mai	Münsingen	14 - 17 Uhr
Mi, 17. Mai	Bern-Spitalacker	14 - 17 Uhr
Mi, 31. Mai	Bern-Bümpliz	14 - 17 Uhr
Mi, 7. Juni	Bern-Elfenau	14 - 17 Uhr
Sa, 10. Juni	Bern-Marzili	9 - 12 Uhr
Mi, 14. Juni	Bern-Weissenbühl	14 - 17 Uhr
Sa, 17. Juni	Köniz	9 - 12 Uhr
Sa, 17. Juni	Köniz	14 - 17 Uhr
Sa, 24. Juni	Münchenbuchsee	9 - 12 Uhr
Mi, 28. Juni	Kehrsatz	14 - 17 Uhr
Mi, 23. Aug.	Gümligen	14 - 17 Uhr
Sa, 26. Aug.	Bremgarten	9 - 12 Uhr
Mi, 30. Aug.	Bern-Spitalacker	14 - 17 Uhr
Sa, 2. Sept.	Worb	9 - 12 Uhr
Mi, 6. Sept.	Bern-Elfenau	14 - 17 Uhr
Mi, 13. Sept.	Zollikofen	14 - 17 Uhr
Sa, 16. Sept.	Ostermundigen	9 - 12 Uhr



## Kurs B Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichen geben bis zum richtigen Abbiegen.

### Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

Mi, 3. Mai	Belp	14 - 17 Uhr
Sa, 6. Mai	Bern-Länggasse	9 - 12 Uhr
Sa, 6. Mai	Bern-Länggasse	14 - 17 Uhr
Mi, 10. Mai	Münsingen	14 - 17 Uhr
Mi, 17. Mai	Bern-Spitalacker	14 - 17 Uhr
Mi, 31. Mai	Bern-Bümpliz	14 - 17 Uhr
Mi, 7. Juni	Bern-Elfenau	14 - 17 Uhr
Sa, 10. Juni	Bern-Marzili	9 - 12 Uhr
Mi, 14. Juni	Bern-Weissenbühl	14 - 17 Uhr
Sa, 17. Juni	Köniz	9 - 12 Uhr
Sa, 17. Juni	Köniz	14 - 17 Uhr
Sa, 24. Juni	Münchenbuchsee	9 - 12 Uhr
Mi, 28. Juni	Kehrsatz	14 - 17 Uhr
Mi, 23. Aug.	Gümligen	14 - 17 Uhr
Sa, 26. Aug.	Bremgarten	9 - 12 Uhr
Mi, 30. Aug.	Bern-Spitalacker	14 - 17 Uhr
Sa, 2. Sept.	Worb	9 - 12 Uhr
Mi, 6. Sept.	Bern-Elfenau	14 - 17 Uhr
Mi, 13. Sept.	Zollikofen	14 - 17 Uhr
Sa, 16. Sept.	Ostermundigen	9 - 12 Uhr



## Kurs C Sicher unterwegs

Übungen und Verhaltensregeln für den Stadtverkehr. Vom Überqueren unübersichtlicher Kreuzungen über das Einspuren auf Hauptstrassen bis zur Routenwahl unter Einbezug von Radwegen und verkehrsarmen Strassen.

### E-Bike-Kurse

Sie lernen in Theorie und Praxis, mit dem E-Bike sicher unterwegs zu sein. Zudem geben praktische Tipps für Wartung und Unterhalt Sicherheit und Vertrauen.  
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren (14- bis 16-jährige nur mit Mofa-Ausweis).

Kosten: CHF 50.- pro Person (keine Ermässigung für Pro Velo-Mitglieder).  
Bei Bedarf wird kostenlos ein E-Bike zur Verfügung gestellt.

Sa, 10. Juni	Bern	8.30 - 12 Uhr
Mi, 28. Juni	Bern	13.30 - 17 Uhr
Sa, 2. Sept.	Bern	8.30 - 12 Uhr

Gerne offerieren wir auch Gruppenkurse.  
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Anmeldung/Infos [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

OO **PRO VELO**  
KIOSK

Alle Velohelme für Gross und Klein  
20% günstiger!\*

Vergünstigt dank Velohelm-Aktion bei Pro Velo

\*Aktion ab 18. März 2017 (solange Vorrat)

Bestellungen über [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch) oder 052 511 28 48

Hier eine Auswahl unseres Helmangebotes:



**FB Junior Flash 55.-\*** statt 69.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 50 - 55 cm



**Carapax Junior 71.-\*** statt 89.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 51 - 56 cm



**Melon 71.-\*** statt 89.-  
für Gross und Klein  
Grössen 46 - 52 cm, 52 - 58 cm und  
58 - 63 cm



**Panoma 71.-\*** statt 89.-  
für Jugendliche und Erwachsene  
Grössen 52 - 57 cm (M) und  
56 - 59 cm (L)

Versandkostenanteil CHF 7.90

Weitere Helme sowie spannende Artikel rund ums Velo finden Sie  
unter [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch)

## Auf Kurs – wir sind für das Velo da.

Pro Velo engagiert sich für ein sicheres Verkehrsklima, durchgehende Velorouten, genügend Abstellplätze und unterstützt die Behörden bei Veloanliegen. Damit das Velo als gesundes und ökologisches Verkehrsmittel seinen Platz auf der Strasse bekommt.

Pro Velo macht sich stark für Sie.  
Stärken Sie uns. Werden Sie Mitglied.

Die Kurse der Region Bern werden unterstützt von



Fachstelle  
Fuss- und Veloverkehr  
Stadt Bern



Für weitere Informationen zu den  
Velofahrkursen wenden Sie sich an:

Pro Velo Bern  
Birkenweg 61  
3013 Bern  
Tel. 031 318 54 10  
[fahrkurse@provelobern.ch](mailto:fahrkurse@provelobern.ch)  
[www.provelobern.ch](http://www.provelobern.ch)